Утверждаю:
И.о.заведующего МКДОУ д/с № 10
Е. С. Ковалева
приказ № 128 от «31» августа 2020 г.

Режим дня
Холодный период года

Деятельность	*1 младшая группа*	*Вторая младшая группа*	*средняя группа*	*Старшая группа,*	*Подготови-тельная группа*
Прием, осмотр детей. Игровая деятельность.	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность) Длительность перерыва между НОД не менее 10 минут.	9.00 - 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00-10.40
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка, возвращение с прогулки.	9.30-11.20	9.50-11.30	10.00 – 11.50	10.00 – 12.05	10.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.20 – 11.30	11.30 – 11.45	11.50 – 12.00	12.05-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30– 12.00	11.45 – 12.15	12.00-12.30	12.15 – 12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.15 – 15.15	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 –15.15	15.15 –15.30	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.30 – 15.45	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 16.00 (по подгруппам)	-	-	15.30-16.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 17.12	15.45 – 17.12	15.30 – 17.12	16.00 – 17.12	15.30-17.12

Теплый период года

Деятельность	*1 младшая группа*	*Вторая младшая группа*	*Средняя группа*	*Старшая группа,*	*Подготовительная группа*
Прием на воздухе, осмотр детей. Игровая деятельность.	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика на улице.	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 – 8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (музыка, физкультура).	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.25	9.15 – 11.30	9.20 – 12.00	9.25 – 12.05	9.30-12.10
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.25 – 11.40	11.30 – 11.45	12.00 – 12.10	12.05-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.40– 12.15	11.45 – 12.15	12.10-12.50	12.15 – 12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.15	12.15 – 15.15	12.50 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00- 17.12	15.50-17.12	15.45-17.12	15.45-17.12	15.45-17.12

Режим дня может варьироваться в зависимости от следующих обстоятельств:

- период адаптации;
- период повышенной заболеваемости;
- желание родителей приводить и забирать ребенка в удобное для него время;
- климатические условия.